**Prévention de l'humidité et des moisissures – Fiche pratique à respecter.**

| **Catégorie** | **Action recommandée** | **✅ À cocher** |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| * Ventilation
 | Aérer les pièces 10 min par jour | ☐ |
|  |  |  |
|  | Nettoyer la bouche de ventilation tous les 6 mois | ☐ |
|  | Utiliser un déshumidificateur si nécessaire | ☐ |
| * Humidité quotidienne
 | Fermer la porte de salle de bain pendant la douche | ☐ |
|  | Aérer après chaque douche ou bain | ☐ |
|  | Utiliser la hotte aspirante pendant et après la cuisson | ☐ |
|  | Couvrir les casseroles | ☐ |
|  | Ne pas sécher du linge à l’intérieur (ou aérer fortement si nécessaire) | ☐ |
| * Température
 | Maintenir 19–21 °C dans les pièces principales | ☐ |
|  | Éviter les variations brusques de température | ☐ |
| * Entretien
 | Traiter immédiatement toute tache de moisissure (vinaigre blanc ou antifongique) | ☐ |
|  | Réparer toute fuite d’eau rapidement | ☐ |
|  |  |  |
| * Surveillance
 | Utiliser un hygromètre | ☐ |
|  | Maintenir une humidité relative inférieure à 40 % l’automne et l’hiver | ☐ |